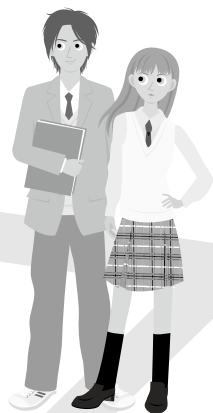


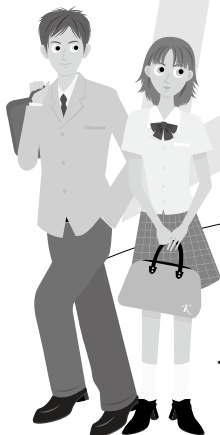
ワクワク

自分の未来を
考えよう!



進路 & 学校探し

ナビ



「受験」や「進学」って聞くと
少しユーウツになっちゃう。

でも、『自分の未来を考える』って言い換えると、
なんとなくワクワクするよね!

ここでは、進路&進学先探しの第1歩、
『自分の未来を発見する方法』を紹介するよ!

カンタンな診断テストと解説を読んで
自分にピッタリの進路を見つけよう!

適性・適職診断『未来フィットネス』に挑戦

自分カルテ

興味を持ったフィールドBEST3を書こう

1

2

3

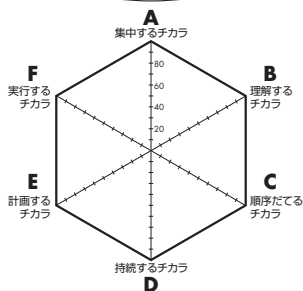
[12のチカラ] を自己診断!

A-16ページを読んで自分のチカラを
採点してみよう

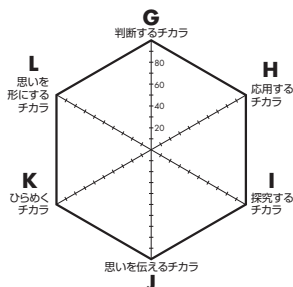
※表とグラフに点数を書き込んでね。

基礎のチカラ	A	B	C	D	E	F
応用のチカラ	G	H	I	J	K	L

基礎のチカラ



応用のチカラ



自分の興味が分からなかったり、興味を持ったフィールドが自分に向いているかどうか知りたい場合は、適性・適職診断『未来フィットネス』に挑戦してみよう。

キミにオススメのフィールドを診断するよ!

診断テストにチャレンジ

→A-3ページの診断テストで4つの質問に答えると、自分の興味や関心の方向がわかるよ。結果をもとに興味あるフィールドをみつけよう。

自分が持っている能力や適性を診断

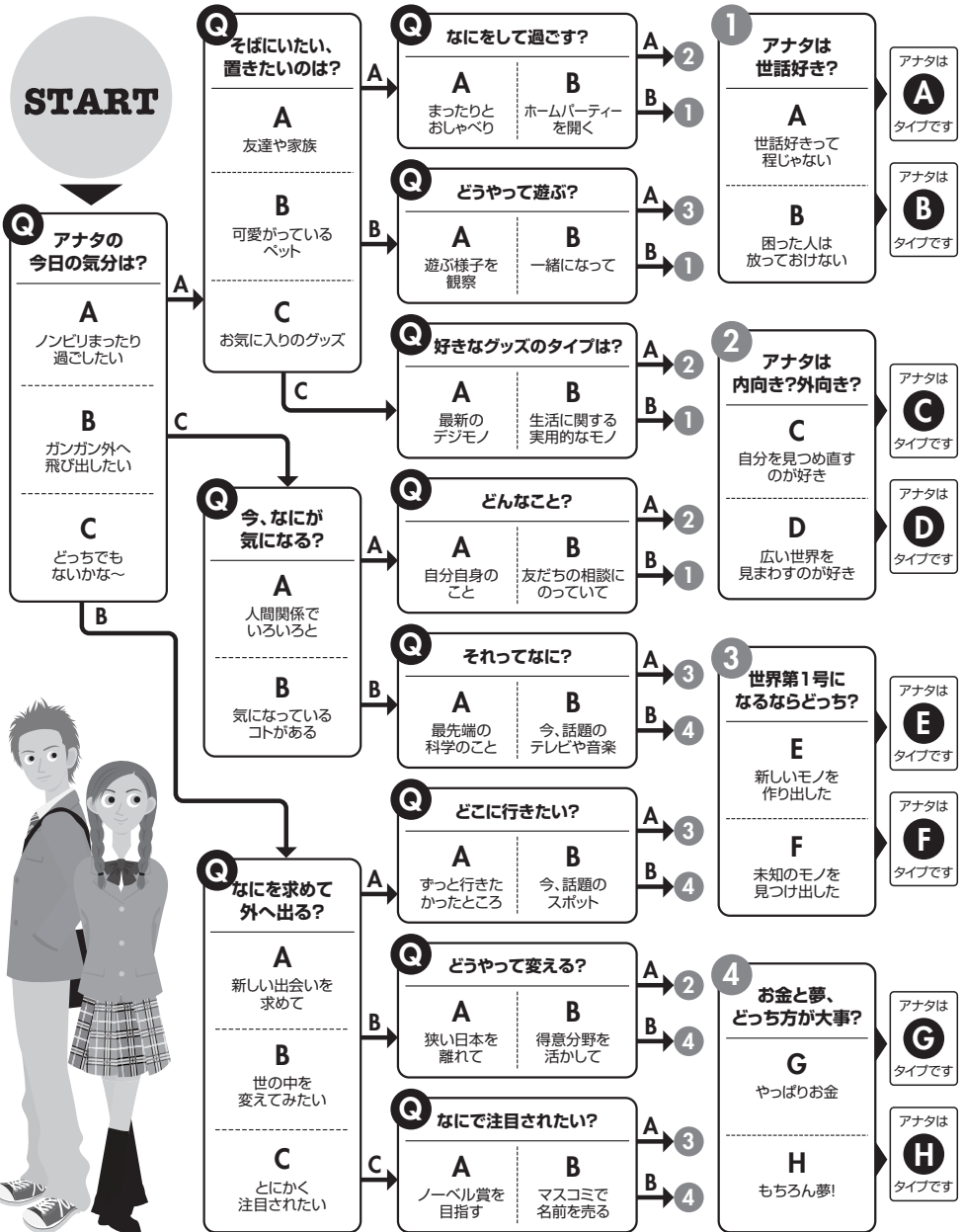
→A-16ページの『12のチカラ』は学んだり働いたりするときに必要なチカラだよ。解説を読んで、自分の能力や適性について自己診断してみよう。

自分用のカルテをつくらう!

診断結果を左の自分用カルテに書き込もう。自分が持っているチカラバランスを、各『学び&しごとフィールド』で求められるチカラバランスと比べてみると、自分のチカラを生かせる「進路」や「しごと」がよくわかるよ!

診断テスト

START



興味や関心の方向&志向を8つのタイプに分類したよ。
キミはどのタイプだったかな？

診断結果に○をつけておこう！

8タイプ

- | | | | | | |
|---|----------|--------------------------|---------------------|---|---|
| ➡ | A | <input type="checkbox"/> | 豊かな生活タイプ | 日常生活の中でプチハッピーをいっぱいみつけられるキミ。オシャレをしたり、おいしいごはんを食べたり、部屋のインテリアを変えるだけで、とってもウキウキできちゃうはず。ただし、現状に満足しすぎてしまう傾向が。自分にはどんな可能性があるのかを知るためには、とんとん外に飛び出していくチャレンジ精神も必要。 | ➡ |
| ➡ | B | <input type="checkbox"/> | コミュニケーションタイプ | みんなが笑っていれば、自分もハッピーになれるちゃうキミ。困っている人がいると放っておかず、迷わず手を差し伸べるフレンドリーな人。「ありがとう」のひと言が、キミのエネルギー源。ただし、相手の身になりすぎて、自分のことをおろそかにしがち。まずは、自分にとってベストな選択は何かを考えるクセをつけよう。 | ➡ |
| ➡ | C | <input type="checkbox"/> | ヒューマンタイプ | 人間そのものに興味津々なキミ。人の心や身体のしくみ、働き、成長と学習能力の関係など、人間について深く考えたり、専門的な知識を得ることに充実感を得られるはず。ただし、人間を興味の対象としているため、客観的に観察してしまう傾向が。生身の人間は理屈通りにはいかないことを知っておくことも大切。 | ➡ |
| ➡ | D | <input type="checkbox"/> | グローバルタイプ | 世界中を視野に入れ、新しいことにチャレンジしていきたいと思っているキミ。好奇心の強さやネットワークの軽さはピカイチ。さまざまな文化との出会いや交流が、キミをワクワクさせてくれるはず。ただし、遠くのことばかりに目がいき、近くにある大事なものを見過してしまふことも。遠近を使い分けるバランス感覚を身につけよう。 | ➡ |
| ➡ | E | <input type="checkbox"/> | テクノロジータイプ | 最新の建物や電気製品の機能、構造などがとっても気になるキミ。新しい技術に触れると、嬉しくてドキドキするのは？ とくに大好きな分野のあるキミは、他のモノが目に入らなくなることも。ただし、1つの分野に夢中になってしまふと視野が狭くなりがち。広い視野でモノを見るように心がけよう。 | ➡ |
| ➡ | F | <input type="checkbox"/> | ネイチャータイプ | 自然の中に身を置くとパワーがわいてくるキミ。生きものや植物と触れあうことが楽しくて仕方がないはず。だからこそ、環境破壊や地球温暖化の問題などにも関心があり、心を痛めることも多いのでは？ ただし、考えているだけではダメ。とにかく行動に移すことが大事。まずは自分に何ができるかを考えてみよう。 | ➡ |
| ➡ | G | <input type="checkbox"/> | 社会システムタイプ | 自分の身近で起こる出来事より、世の中の大きな動きや流れ、それらが起こる仕組みなどに興味があるキミ。社会の仕組みそのものや、使い方を変えたら世の中はもっとよくなるのになどと考えることが多いのでは？ ただし、身近な動きには少し鈍感。自分の立ち位置を見失わないよう、ときには周辺を見回して。 | ➡ |
| ➡ | H | <input type="checkbox"/> | アート・カルチャータイプ | センスのよさで周囲から一目置かれているキミ。感度のよいアンテナで、世間ではやりそうなるモノをいち早くキャッチ。自分の才能に自信を持っているキミには、表現したい何かがあるはず。ただし、待ちの姿勢のままでは、自信もただの独りよがり。周囲の理解や応援を得られるよう、積極的にアピールしていこう。 | ➡ |

興味や関心を持った 「学び&しごとフィールド」を選ぼう!

各タイプに関連する「学び&しごとフィールド」だよ。興味のあるフィールドの解説ページを読んで、「それぞれのフィールドで求められる能力」や「関連する仕事」「学べる&めざせる学校」を確認しよう!

18の「学び&しごとフィールド」

興味や関心を持ったフィールド
すべてに○をつけておこう!

解説
ページ

A	1	 生活	キーワードは「豊かな生活」。毎日を楽しみ過ごす方法を考える。健康的な暮らしを实践するなど、快適で充実した毎日を通したいキミにピッタリのフィールド。	 A-7 ページへ
	2	 食	キーワードは「食べもの」。おいしいモノをつくる。新しいレシピを考える。栄養のバランスを考えるなど、食べものや栄養に関心があるキミにピッタリのフィールド。	 A-7 ページへ
	3	 ウェルネス	キーワードは「心と身体の健康」。健康について考える。身体を動かす。運動やスポーツの指導を行うなど、健康やスポーツに興味があるキミにピッタリのフィールド。	 A-8 ページへ
B	4	 福祉	キーワードは「サポート」。人の役に立てる方法を考える。困っている人の力になるなど、人をサポートすることに関心があるキミにピッタリのフィールド。	 A-8 ページへ
	5	 人との かかわりあい	キーワードは「コミュニケーション」。人と人、個人と社会、国と国など、さまざまなコミュニケーションに興味があるキミにピッタリのフィールド。	 A-9 ページへ
C	6	 人間を知る	キーワードは「人間」。人間について考える。観察する。導くなど、複雑で繊細な人間の心と真摯に向き合うことに興味や関心があるキミにピッタリのフィールド。	 A-9 ページへ
	7	 教育	キーワードは「子ども」。世話をする。一緒に遊ぶ。教えるなど、異なる個性を持つ、さまざまな子どもとかわることに興味があるキミにピッタリのフィールド。	 A-10 ページへ
	8	 医療	キーワードは「生命」。傷ついた人をサポートしたい。生命を科学の視点で研究したいなど、人の命と深くかわることに興味があるキミにピッタリのフィールド。	 A-10 ページへ
D	9	 異文化・ 多文化	キーワードは「文化の交流」。さまざまな国や地域、言語圏の文化の違いや類似点を知る。体験するなど、いろいろな国や文化に興味のあるキミにピッタリのフィールド。	 A-11 ページへ
	10	 ネットワーク	キーワードは「メディア」。最新情報をいち早くキャッチする。自ら新しい情報を発信するなど、メディアやジャーナリズムに興味のあるキミにピッタリのフィールド。	 A-11 ページへ
E	11	 モノづくり	キーワードは「先端技術」。最先端の技術や新しい理論・研究結果を生かしたモノを開発する、研究するなど、モノづくりに興味のあるキミにピッタリのフィールド。	 A-12 ページへ
	12	 情報技術	キーワードは「コンピュータ」。システムを開発する。情報機器を使いこなすなど、情報処理やITビジネスに興味があるキミにピッタリのフィールド。	 A-12 ページへ
F	13	 地球・環境	キーワードは「地球の未来」。自然や環境を守る。限られた資源を有効に活用するなど、地球や環境の保全、再生に関心のあるキミにピッタリのフィールド。	 A-13 ページへ
	14	 動物・植物	キーワードは「生きもの」。動物や植物を保護・育てる。動物や植物を「資源」と捉えて活用方法を考えるなど、生きものに興味のあるキミにピッタリのフィールド。	 A-13 ページへ
G	15	 世の中の ルール	キーワードは「安全・安心に暮らせる社会」。法律や行政に携わる。運用するなど、私たちが安全で安心に暮らせる社会づくりに興味のあるキミにピッタリのフィールド。	 A-14 ページへ
	16	 経済・商業	キーワードは「人・モノ・お金」。商品やお金の流れを知る。商品企画から製造→流通→販売の仕組みを知るなど、経済や商業に関心のあるキミにピッタリのフィールド。	 A-14 ページへ
H	17	 アート	キーワードは「クリエイティブ」。作品を生み出す。デザインする。独自の感性で演奏する。コーディネートするなど、アートに興味があるキミにピッタリのフィールド。	 A-15 ページへ
	18	 カルチャー	キーワードは「文化・カルチャー」。小説や絵画などを通して、その時代の息吹を知る。ファッションや音楽、アニメなど、流行を発信してみたいキミにピッタリのフィールド。	 A-15 ページへ

『学び&しごとフィールド18』解説



未来が見つかる18フィールドをチェックしよう

本誌では、世のなかの仕事や大学・短大・専門学校で学べることを18のフィールドに分類しているよ。キミの興味あるフィールドを探してみよう!

各フィールドを読むと…

関連する代表的な仕事や、その仕事に就くために必要とされる知識、チカラが分かる。学校&進路選びのポイントだよ。

『学び&しごとフィールド18』の見方

A-7ページから始まるよ!

18フィールド

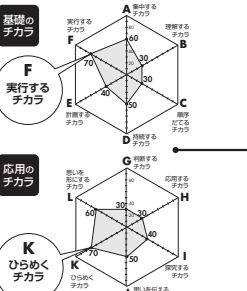
興味や関心を持ったもの、適性・適職診断でキミに向いていると診断されたフィールドをすべてチェックしてみよう。

- 1 生活
- 2 食
- 3 ウェルネス
- 4 福祉
- 5 人とのかわりあい
- 6 人間を知る
- 7 教育
- 8 医療
- 9 異文化・多文化
- 10 ネットワーク
- 11 モノづくり
- 12 情報技術
- 13 地球・環境
- 14 動物・植物
- 15 世の中のルール
- 16 経済・商業
- 17 アート
- 18 カルチャー

1 生活

キーワードは「豊かな生活」。毎日楽しく過ごす方法を考える。健康的な暮らしを実践するなど、快適で充実した毎日を過ごしたいキミにピッタリのフィールド。このフィールドで求められるのは、おもしろそうなこと、楽しそうなことは、とあえまずやってみようというチャレンジ精神や、やるよと決めたことは必ずやる「実行するチカラ」。昨日より今日、今日より明日を輝かせるための工夫やアイデアを「ひらめくチカラ」。

このフィールドで求められる「チカラ・バランス」



このフィールドの代表的な仕事

- 美容師
- メイクアップアーティスト
- ネイルアーティスト
- ファッションデザイナー
- スタイリスト
- フラワーコーディネーター
- 健康管理アドバイザー
- 各種セラピスト
- キッチンコーディネーター
- インテリアコーディネーター
- リフォームコーディネーター
- フライダルコーディネーター など

関連する知識・スキルが学べる代表的な学科

- 大学・短期大学
- 家政学科、生活科学科 など
- 専門学校など
- 建築学科
- 美容デザイン科、トータルビューティ教科
- ファッション学科 など

チカラ・バランス

将来、学んだり働いたりするときに必要になる12のチカラを「基礎のチカラ」と「応用のチカラ」に分けて紹介。各フィールドで目標を実現させようとするとき、これくらいあったらいいという目安を六角形で表示しているよ。いばんな大切なチカラもひと目でわかるよ。

●キミのポイントを書き込もう!

A-16ページの解説を読んで、自分の数値を自己診断したら、それぞれのグラフに書き込んでみよう。自分のチカラバランスに似たフィールドを見つけることができるよ。自分に足りないチカラは、今後の心がけ次第で伸ばしていくことができるんだ!

→「12のチカラ」の意味はA-16ページをみてね。

代表的な仕事

各フィールドの代表的な仕事を紹介。

学校&進路選びのヒント

各フィールドに関連した知識や技術が学べる代表的な学科を「大学・短大」「専門学校」に分けて紹介。学部・学科選びの参考にしよう。

1

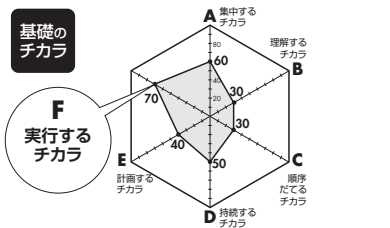


生活

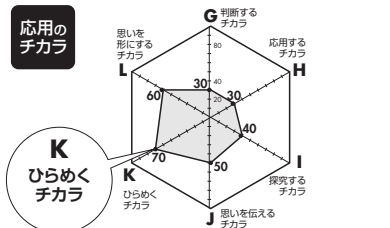
キーワードは「豊かな生活」。毎日を楽しみ過ごす方法を考える。健康的な暮らしを実践するなど、快適で充実した毎日を過ごしたいキミにピッタリのフィールド。このフィールドで求められるのは、おもしろそうなこと、楽しそうなことは、とりあえずやってみようというチャレンジ精神や、やると決めたことは必ずやる『実行するチカラ』。昨日より今日、今日より明日を輝かせるための工夫やアイデアを『ひらめくチカラ』。

このフィールドで求められる『チカラ・バランス』

基礎のチカラ



応用のチカラ



このフィールドの代表的な仕事

- 美容師
- 健康管理アドバイザー
- メイクアップアーティスト
- 各種セラピスト
- ネイルアーティスト
- キッチンコーディネーター
- ファッションデザイナー
- インテリアコーディネーター
- スタイリスト
- リフォームコーディネーター
- フラワーコーディネーター
- ブライダルコーディネーター など

関連する知識・スキルが学べる代表的な学科

大学・短期大学

- 家政学科、生活科学科 など

専門学校など

- 建築学科
- 美容デザイン科、トータルビューティー科
- ファッション学科 など

2

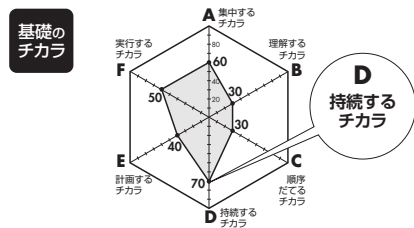


食

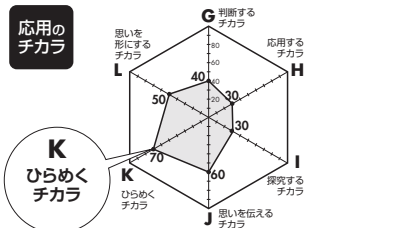
キーワードは「食べもの」。おいしいモノをつくる。栄養のバランスを考えるなど、食べものや栄養に関心があるキミにピッタリのフィールド。このフィールドで求められるのは、栄養に関する知識や、調理に関する基本的な知識やスキルをコツコツと身につけていくために必要な『持続するチカラ』。すでにあるレシピにアイデアをプラスしておいしさをアップさせたり、与えられた食材から新しいレシピを生み出す『ひらめくチカラ』。

このフィールドで求められる『チカラ・バランス』

基礎のチカラ



応用のチカラ



このフィールドの代表的な仕事

- 調理師
- 食品製造・流通スタッフ
- 栄養士
- フードコーディネーター
- 管理栄養士
- レストランプロデューサー
- パティシエ
- 飲食店経営者
- ベーカリー
- ソムリエ
- 酒造スタッフ
- ホールスタッフ など

関連する知識・スキルが学べる代表的な学科

大学・短期大学

- 農学科、水産学科、畜産学科
- 家政学科、生活科学科
- 食物栄養学科 など

専門学校など

- 栄養科、調理師科、製菓学科 など

3

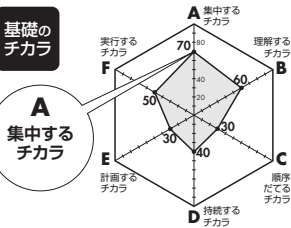


ウェルネス

キーワードは「心と身体の健康」。健康について考える。身体を動かす。運動やスポーツの指導を行うなど、健康やスポーツに興味があるキミにピッタリのフィールド。このフィールドで求められるのは、自分や周囲の行動に細心の注意を払い、ケガやトラブルに備えるために必要な「集中するチカラ」。スポーツを指導したり、運動やスポーツなどを行う目的や効果などを共有するために必要な「思いを伝えるチカラ」。

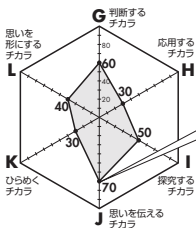
このフィールドで求められる「チカラ・バランス」

基礎のチカラ



A 集中するチカラ

応用のチカラ



J 思いを伝えるチカラ

このフィールドの代表的な仕事

- スポーツトレーナー
- 各種競技のコーチ・指導者
- アスレティックトレーナー
- スポーツプロモーター
- 健康運動インストラクター
- 児童体育教室の先生
- 健康管理アドバイザー
- 体育教師
- 野外活動・レクリエーション指導者
- ライフセーバー
- スポーツインストラクター
- スポーツ施設のスタッフ など

関連する知識・スキルが学べる代表的な学科

大学・短期大学

- 体育学科、スポーツ・健康学科 など

専門学校など

- 健康スポーツ科、ウェルネス科 など

4

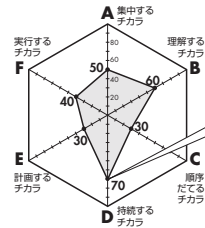


福祉

キーワードは「サポート」。人の役に立てる方法を考える。困っている人の力になるなど、人をサポートすることに関心があるキミにピッタリのフィールド。このフィールドで求められるのは、すぐには結果や成果の出ないサポートという活動を、思うようにいかないことがあっても決してめげることなく続けていける「持続するチカラ」。相手が何を求め、どんなことに困っているのかを正確に受け止め、その上で自分の「思いを伝えるチカラ」。

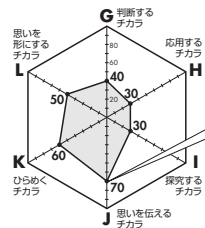
このフィールドで求められる「チカラ・バランス」

基礎のチカラ



D 持続するチカラ

応用のチカラ



J 思いを伝えるチカラ

このフィールドの代表的な仕事

- 介護福祉士
- 生活相談員
- 社会福祉士
- 手話通訳士
- 精神保健福祉士
- 福祉レクリエーションワーカー
- 社会福祉士事務
- 福祉住環境コーディネーター
- 保育士
- 福祉施設のスタッフ
- 児童福祉司
- 福祉機器の研究・開発 など

関連する知識・スキルが学べる代表的な学科

大学・短期大学

- 人間科学科
- 保育士科、幼児教育科
- 福祉学科 など

専門学校など

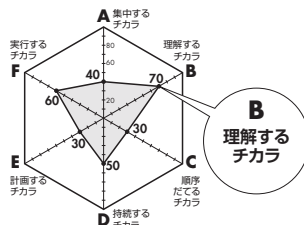
- 保育福祉科、こども未来学科
- 社会福祉学科、介護福祉学科 など



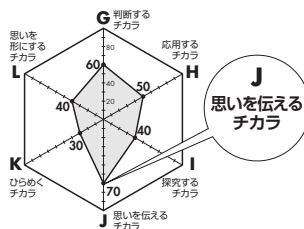
キーワードは「コミュニケーション」。相手の立場に立って考える、相手の思いをしっかりと受け止めるなど、人と人、個人と社会、国と国など、さまざまなコミュニケーションに興味があるキミにピッタリのフィールド。このフィールドで求められるのは、相手か何を考え、求めているのかをすばやくキャッチするための「理解するチカラ」。自分の考えや思いを適切な方法で相手に伝え、理解を得るために必要な「思いを伝えるチカラ」。

このフィールドで求められる「チカラ・バランス」

基礎のチカラ



応用のチカラ



このフィールドの代表的な仕事

- ホテル関連スタッフ
- 旅行関連スタッフ
- エアライン関連スタッフ
- 通訳・ガイド
- ショップスタッフ
- 営業スタッフ
- 受付スタッフ
- アテンダントスタッフ
- 心理カウンセラー
- 臨床心理士
- 各種言語の教師
- 福祉関連スタッフ など

関連する知識・スキルが学べる代表的な学科

大学・短期大学

- 臨床心理学科、人間科学科
- 外国語学科、コミュニケーション学科
- 経済学科、経営学科、商学科、観光学科
- 福祉住環境学科 など

専門学校など

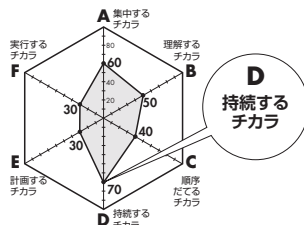
- 情報ビジネス学科、キャリアマネジメント学科
- トラベル学科、エアライン学科、外国語学科
- 福祉学科 など



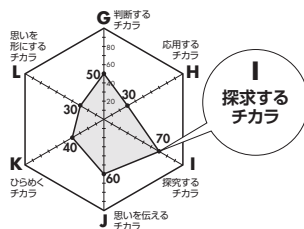
キーワードは「人間」。人間について考える。観察する。導くなど、人間と深くかかわることに興味や関心があるキミにピッタリのフィールド。このフィールドで求められるのは、複雑で繊細な人間の心と真摯に向き合い、何かを変えたり、生み出したりできるまで根気よくかかわり続けるために必要な「持続するチカラ」。知れば知るほど奥深く、ミステリアスな人間の心を持って追求していくための「探究するチカラ」。

このフィールドで求められる「チカラ・バランス」

基礎のチカラ



応用のチカラ



このフィールドの代表的な仕事

- 心理カウンセラー
- 臨床心理士
- スクールカウンセラー
- 精神保健福祉士
- 社会福祉士
- ケアマネジャー
- 医療ソーシャルワーカー
- 生活相談員
- 人事コンサルタント
- 学校の先生
- 宗教家
- 哲学者 など

関連する知識・スキルが学べる代表的な学科

大学・短期大学

- 文学科、歴史学科
- 心理学科、人間科学科
- 福祉学科 など

専門学校など

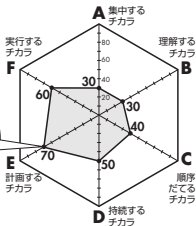
- 子ども・教育学科
- 福祉学科 など



キーワードは「子ども」。世話をする、一緒に遊ぶ、教えるなど、子どもとかわかることに興味があるキミにピッタリ。このフィールドで求められるのは、異なる個性を持つ子どもたちに、大人になるまでに身につけておかなければならないことを、年齢や個性に応じて指導していくために必要な「計画するチカラ」。繊細で傷つきやすい心を持つ子どもたちの思いをしっかりと受け止め、わかりやすい方法で自分の「思いを伝えるチカラ」。

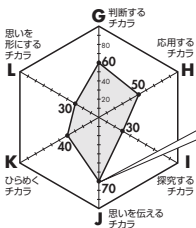
このフィールドで求められる「チカラ・バランス」

基礎のチカラ



E 計画するチカラ

応用のチカラ



J 思いを伝えるチカラ

このフィールドの代表的な仕事

- 保育士
- 特別支援学校教諭
- 幼稚園教諭
- 栄養教諭
- 小学校教諭
- 各種児童教室の先生
- 中学校教諭
- 各種楽器の先生
- 高等学校教諭
- 図書館司書
- 養護教諭
- スクールカウンセラー など

関連する知識・スキルが学べる代表的な学科

大学・短期大学

- 学校教育教員養成課程、児童教育学科、保育科 など

専門学校など

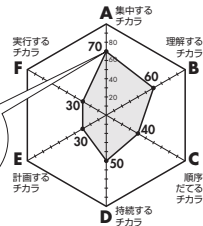
- 子ども学科、幼児教育学科 など



キーワードは「生命」。傷ついた人をサポートしたい。生命を科学の視点で研究したいなど、人の命と深くかわかることに関心があるキミにピッタリ。このフィールドで求められるのは、命にかかわる現場で、いざというときに120%の力を発揮するために必要な「集中するチカラ」。緊急な場面でも戸惑ったり、あわてることなく可能な限りたくさんの選択肢を用意でき、さらにその中からベストな選択を行える「判断するチカラ」。

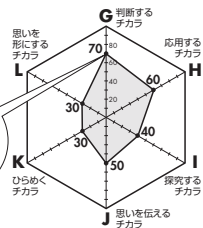
このフィールドで求められる「チカラ・バランス」

基礎のチカラ



A 集中するチカラ

応用のチカラ



G 判断するチカラ

このフィールドの代表的な仕事

- 医師
- 歯科衛生士
- 歯科医師
- 歯科技士
- 薬剤師
- 救急救命士
- 看護師
- 医療事務スタッフ
- リハビリスタッフ
- 医療機器の研究・開発
- 東洋医療スタッフ
- 生命科学関連の研究者 など

関連する知識・スキルが学べる代表的な学科

大学・短期大学

- 生命科学科
- 医学科、保健学科
- 薬学科 など

専門学校など

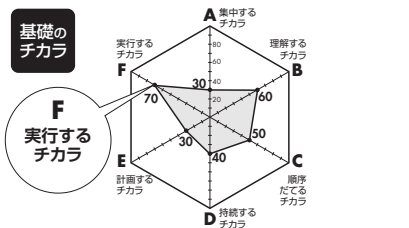
- 看護学科、医療技術学科、リハビリテーション学科、歯科衛生士科、歯科技士科
- 医療事務科、医療秘書科
- 応用生物学科、東洋医学科 など



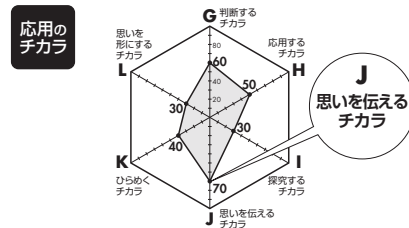
キーワードは「文化の交流」。文化や言語・宗教などへの理解を深めた上で、さまざまな国や地域、言語圏の文化の違いや類似点を知る、体験するなど、いろいろな文化に興味のあるキミにピッタリ。このフィールドで求められるのは、文化の違いに戸惑うのではなく、その違いをおもしろがりながらどんどん前進していける『実行するチカラ』。国内外を問わず言語や習慣の違う文化の中に溶け込んでいくために必要な『思いを伝えるチカラ』。

このフィールドで求められる「チカラ・バランス」

基礎のチカラ



応用のチカラ



このフィールドの代表的な仕事

- | | |
|-------------|-----------------|
| ●翻訳家 | ●文化財関連スタッフ |
| ●通訳・ガイド | ●マスコミ関連スタッフ |
| ●各種言語の教師 | ●多国籍企業スタッフ |
| ●日本語教師 | ●ホテル関連スタッフ |
| ●学芸員・キュレーター | ●旅行関連スタッフ |
| ●図書館司書 | ●エアライン関連スタッフ など |

関連する知識・スキルが学べる代表的な学科

大学・短期大学

- 歴史学科、文化創造学科、国際文化学科
- 外国語学科、国際コミュニケーション学科
- 国際関係学科、広報メディア学科 など

専門学校など

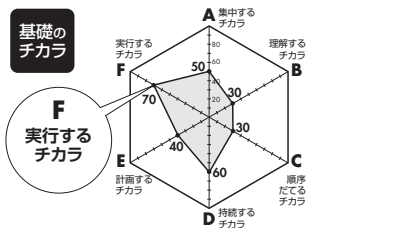
- 国際トラーベル学科、ホテル・ブライダル科、英語キャリア学科 など



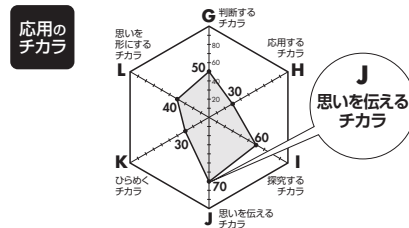
キーワードは「メディア」。インターネットや新聞、雑誌など、あらゆるメディアを使いこなし、世界中の最新情報をいち早くキャッチする。自ら新しい情報を発信するなど、メディアやジャーナリズムに興味のあるキミにピッタリ。このフィールドで求められるのは、自分がやると決めたことは迷うことなく、アクティブに『実行するチカラ』。収集した情報や自分の考えを、相手に正確かつ情熱的に伝えるために必要な『思いを伝えるチカラ』。

このフィールドで求められる「チカラ・バランス」

基礎のチカラ



応用のチカラ



このフィールドの代表的な仕事

- | | |
|-----------|--------------|
| ●ジャーナリスト | ●マスコミ関連スタッフ |
| ●記者・ライター | ●ネットワークエンジニア |
| ●リポーター | ●Webデザイナー |
| ●フォトグラファー | ●ビデオエンジニア |
| ●CGクリエイター | ●編集者 |
| ●アニメーター | ●番組制作スタッフ など |

関連する知識・スキルが学べる代表的な学科

大学・短期大学

- マス・コミュニケーション学科
- 情報社会学科、メディアコミュニケーション学科
- 芸術学科 など

専門学校など

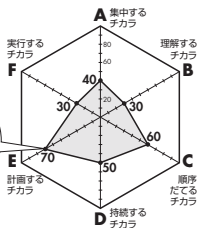
- コンピュータ・情報処理学科
- 情報セキュリティ学科、情報メディア学科
- Webデザイナー科
- デジタルメディア学科、映像学科、写真学科、声優アナウンス学科 など



キーワードは「先端技術」。世の中で求められているモノをつくる。先端技術や新しい理論・研究結果を生かしたモノを開発する、研究するなど、モノづくりに興味のあるキミにピッタリのフィールド。このフィールドで求められるのは、「何を」「どんな方法で」「いつまでに」つくるのかを『計画するチカラ』。今までに身につけてきた知識や技術を、さまざまなモノを研究・開発するときに活用させていく『応用するチカラ』。

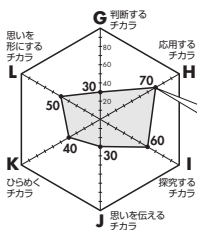
このフィールドで求められる「チカラ・バランス」

基礎のチカラ



E 計画するチカラ

応用のチカラ



H 応用するチカラ

このフィールドの代表的な仕事

- 建築家
- 電気・電子エンジニア
- 測量士
- メカトロニクスエンジニア
- 土木技術者
- ロボットエンジニア
- カーデザイナー
- 化学工業関連
- 自動車整備士
- 造船・重工業関連
- 航空・宇宙機器の開発
- プロダクトデザイナー など

関連する知識・スキルが学べる代表的な学科

大学・短期大学

- 機械システム工学科、電気・電子工学科
 - 建築学科、土木技術学科
 - バイオ・マテリアル学科、応用化学科
- など

専門学校など

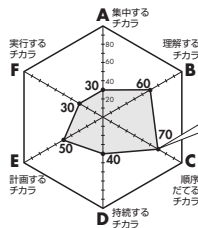
- 自動車整備学科、航空整備科
 - 電気・電子学科、SEプログラマ科、ITビジネス科
 - 建築学科、都市環境学科、測量科
 - 美術科、グラフィックデザイン科、マンガ科
- など



キーワードは「コンピュータ」。システムを開発する、情報機器を使いこなすなど、情報処理やITビジネスに興味があるキミにピッタリ。このフィールドで求められるのは、利用目的に合ったプログラムを開発したり、プログラミング作業や操作などを行うときに不可欠な『順序だてるチカラ』。どんどん進化するコンピュータに適応していくため、すでに身につけている知識や技術に自分なりの工夫や変更を加えていく『応用するチカラ』。

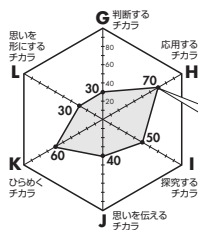
このフィールドで求められる「チカラ・バランス」

基礎のチカラ



C 順序だてるチカラ

応用のチカラ



H 応用するチカラ

このフィールドの代表的な仕事

- システムエンジニア
- カスタマーエンジニア
- アプリケーションエンジニア
- ヘルプデスク
- データベースエンジニア
- OA・PC インストラクター
- プログラマー
- IT 関連ビジネス
- セキュリティエンジニア
- ハードウェア開発者
- システムアドミニストレーター
- 電気・電子エンジニア など

関連する知識・スキルが学べる代表的な学科

大学・短期大学

- 情報メディア科、情報管理学科、コンピュータ学科
 - 物理学科
 - 電気情報工学科
 - コンピュータ理工学科
- など

専門学校など

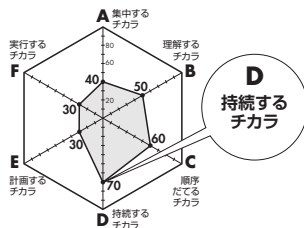
- 情報システム学科、情報デザイン学科
 - ゲームクリエイター学科、情報システム学科
 - テクノロジー学科、電子機械工学科
- など



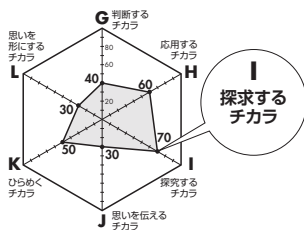
キーワードは「地球の未来」。自然や環境を守る、限られた資源を有効に活用するなど、地球や環境の未来に関心のあるキミにピッタリ。このフィールドで求められるのは、地球や環境の再生や保護という大きなテーマを前にしてもひるむことなく、自分のすべきことをコツコツと続けていける『持続するチャカラ』。地球に大きな影響を及ぼしながら、見過ごされがちな問題について徹底的にこだわり、追求していける『探究するチャカラ』。

このフィールドで求められる「チャカラ・バランス」

基礎のチャカラ



応用のチャカラ



このフィールドの代表的な仕事

- | | |
|--------------|-------------|
| ●環境コンサルタント | ●エネルギー関連 |
| ●ビオトープ管理士 | ●電力・石油・ガス関連 |
| ●環境分析技術者 | ●鉄鋼関連 |
| ●公害防止管理者 | ●林産・材木関連 |
| ●環境保護・保全スタッフ | ●海洋資源関連 |
| ●バイオ技術者 | ●リサイクル関連 など |

関連する知識・スキルが学べる代表的な学科

大学・短期大学

- バイオ環境工学科、地域構想学科
- 環境応用化学科、食環境学科
- 海洋生産学科、獣医畜産学科 など

専門学校など

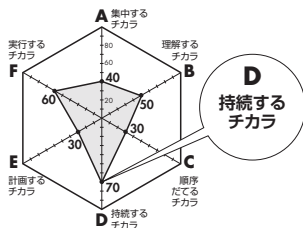
- 環境テクノロジー科、バイオテクノロジー科 など



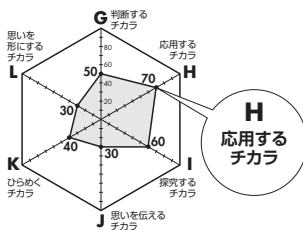
キーワードは「生きもの」。動物や植物を保護し育てる。動物や植物を「資源」と捉えて活用方法を考えるなど、生きものに興味のあるキミにピッタリのフィールド。このフィールドで求められるのは、自分の活動は命にかかわっているのだという自覚を強く持ち、責任感を持って毎日すべきことをコツコツと続ける『持続するチャカラ』。今までに身につけた知識や経験を生かして、問題を解決しようとするときに必要となる『応用するチャカラ』。

このフィールドで求められる「チャカラ・バランス」

基礎のチャカラ



応用のチャカラ



このフィールドの代表的な仕事

- | | |
|--------|------------|
| ●獣医師 | ●飼育係 |
| ●動物看護師 | ●農業従事者 |
| ●酪農家 | ●漁業関連 |
| ●トリマー | ●育種・育苗関連 |
| ●ブリーダー | ●食品製造・流通関連 |
| ●トレーナー | ●造園技術者 など |

関連する知識・スキルが学べる代表的な学科

大学・短期大学

- 生命機能学科、生物資源学科
- 畜産学科、獣医学科 など

専門学校など

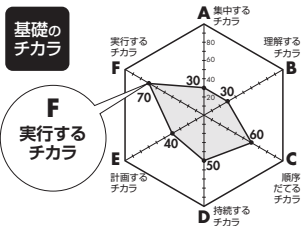
- ペットビジネス学科、動物看護学科
- フラワーデザイン学科、環境テクノロジー学科 など



キーワードは「安全・安心に暮らせる社会」。社会システムの基本である法律や行政に携わる、運用するなど、私たちが安全で安心に暮らせる社会づくりに興味のあるキミにピッタリのフィールド。このフィールドで求められるのは、決められたこと、やるべきことを確実にかつスピーディに行動に移していく『実行するチカラ』。問題が次々に起こる現場で、どれから先にどんな方法で解決していくべきかを冷静かつ的確に『判断するチカラ』。

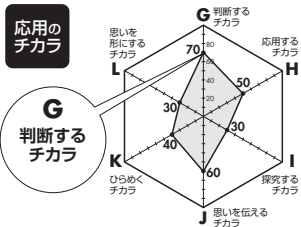
このフィールドで求められる「チカラ・バランス」

基礎のチカラ



F 実行するチカラ

応用のチカラ



G 判断するチカラ

このフィールドの代表的な仕事

- 公務員
- 裁判官
- 弁護士
- 検察官
- 政治家
- 警察官
- 消防官
- 郵政職員
- 司法書士
- 行政書士
- 企業の法務関連スタッフ など

関連する知識・スキルが学べる代表的な学科

大学・短期大学

- 法学科、行政学科
- 社会学科、現代社会学科 など

専門学校など

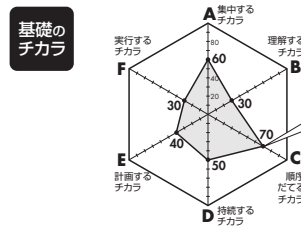
- 公務員ビジネス科、法律行政学科
- 総合キャリア学科、税理士学科 など



キーワードは「人・モノ・お金」。商品やお金の流れを知る。商品企画から製造→流通→販売の仕組みを知るなど、経済や経営、商業、流通に興味のあるキミにピッタリのフィールド。このフィールドで求められるのは、問題が起きたとき、その原因を突き止めて次に生かすために必要となる『順序だてるチカラ』。常にできるだけたくさん情報源を確保しておき、あらゆる場面で複数の選択肢の中から最適な選択を行える『判断するチカラ』。

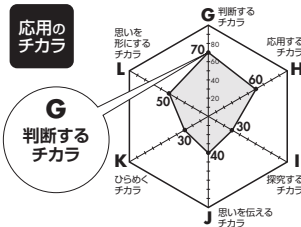
このフィールドで求められる「チカラ・バランス」

基礎のチカラ



C 順序だてるチカラ

応用のチカラ



G 判断するチカラ

このフィールドの代表的な仕事

- 営業スタッフ
- ショップスタッフ
- バイヤー
- マーケティングスタッフ
- 企画・開発スタッフ
- 広報・宣伝スタッフ
- 税理士
- 公認会計士
- 経営コンサルタント
- 金融・保険関連
- ファイナンシャルプランナー
- 不動産取引スタッフ など

関連する知識・スキルが学べる代表的な学科

大学・短期大学

- 経済学科、経営学科、商学科、観光学科
- 経営情報学科
- 管理工学科、経営工学科
- 農業経済学科、アグリビジネス学科、食品経済学科 など

専門学校など

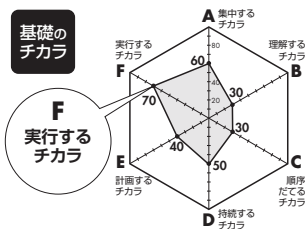
- 経理学科、ビジネス学科、経営学科、商業科 など



キーワードは「クリエイティブ」。作品を生み出す。デザインする。独自の感性で演奏する。コーディネートするなど、アートに興味があるキミにピッタリのフィールド。このフィールドで求められるのは、頭の中に浮かんだイメージやアイデアを、とにかく形にしてみる『実行するチカラ』。ひとつのアイデアから次々に関連するモノを思い浮かべることができる連想力や、まったく新しいモノを生み出せる発想力といった『ひらめくチカラ』。

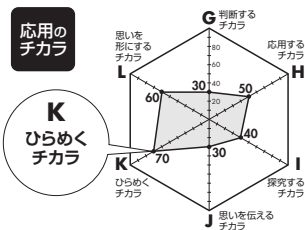
このフィールドで求められる「チカラ・バランス」

基礎のチカラ



F 実行するチカラ

応用のチカラ



K ひらめくチカラ

このフィールドの代表的な仕事

- | | |
|--------|---------------|
| ● 画家 | ● 演奏家 |
| ● 彫刻家 | ● 音楽教師 |
| ● 美術教師 | ● ジュエリーデザイナー |
| ● 小説家 | ● グラフィックデザイナー |
| ● 茶道家 | ● フォトグラファー |
| ● 華道家 | ● 各種アーティスト など |

関連する知識・スキルが学べる代表的な学科

大学・短期大学

- 文学科、表現文化学科
- 美術科、音楽学科、芸術学科
- 生活デザイン学科 など

専門学校など

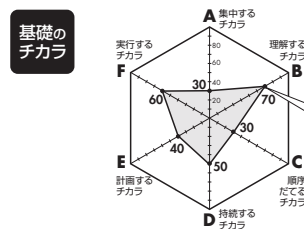
- ビジュアルデザイン科、ジュエリーデザイン科
- 美術科、芸術・デザイン科、小説・マンガ創作科、写真科
- ミュージックアーティスト科 など



キーワードは「文化・カルチャー」。小説や絵画、遺跡などを通して、その時代の息吹を知る。流行、モノ、自分が楽しいと思えることなどを世の中に広げてみたいキミにピッタリのフィールド。このフィールドで求められるのは、ファッションやアニメなどさまざまなモノが時代に求められる理由や背景などをしっかりと『理解するチカラ』。幅広い理解や共感を得るため、自分の頭の中にあるイメージやアイデアなど『思いを形にするチカラ』。

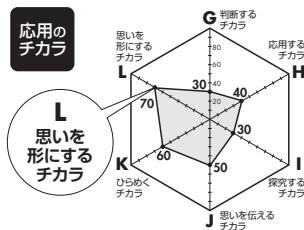
このフィールドで求められる「チカラ・バランス」

基礎のチカラ



B 理解するチカラ

応用のチカラ



L 思いを形にするチカラ

このフィールドの代表的な仕事

- | | |
|---------------|-----------------|
| ● ファッションデザイナー | ● 雑誌編集者 |
| ● アニメーター | ● 音楽関連 |
| ● マンガ家 | ● ファッション関連 |
| ● ミュージシャン | ● マスコミ関連 |
| ● ゲームクリエイター | ● 映画・演劇関連 |
| ● フォトグラファー | ● 学芸員・キュレーター など |

関連する知識・スキルが学べる代表的な学科

大学・短期大学

- 日本文学科、人間文化学科
- マス・コミュニケーション学科、国際コミュニケーション学科
- グローバル・メディア学科、メディア表現学科
- 芸術学科、マンガ学科 など

専門学校など

- ゲームクリエイター科、コンピュータグラフィックス科、Webデザイン科
- 美術科、芸術・デザイン科、マンガ・アニメーター科
- サウンド学科、映画学科、ミュージックアーティスト科
- ファッション学科、服飾学科 など

12のチカラ

キミが学んだり働いたりするとき
に必要となるチカラ。解説を読んで
自己採点してみよう。

基礎のチカラ 6

どんなチカラ？

集中 する チカラ **A**

すべての意識をひとつの事柄に集めることができるチカラ。たとえば、勉強や遊びに夢中になると、話しかけられてもまったく気がつかないことが多いキミは、この能力が高め。すぐ他のことに気をとられてしまうキミはこの能力が少し低め。

理解 する チカラ **B**

聞いたり、学んだりしたことを頭の中で整理し、その意味や内容を正しく受け取ることができるチカラ。たとえば、人から聞いた話を、要点を簡潔にまとめて他の人に伝えることができるキミは、この能力が高め。要点が何かかわからないキミはこの能力が少し低め。

順序 だてる チカラ **C**

物事の間にある法則を理解し、それに従って考えることができるチカラ。たとえば、友だち同士がケンカ。その時、目の前にある結果から原因を推測し、次に自分が取るべき行動を導き出せるキミは、この能力が高め。オロオロしてしまうキミはこの能力が少し低め。

持続 する チカラ **D**

やるべきことに根気よく取り組み続けられるチカラ。たとえば、細かくて手間がかかることや、長時間を要することでも、やると決めたことはやり続けるというキミは、この能力が高め。途中で投げ出してしまうキミはこの能力が少し低め。

計画 する チカラ **E**

やるべきことの内容を整理し、優先順位を決め、達成可能なスケジュールを組むことができるチカラ。たとえば、靴、家を出るときにはすでに一日のタイムスケジュールが頭の中にあり、それに従って行動できるキミは、この能力が高め。行き当たりばったりのキミはこの能力が少し低め。

実行 する チカラ **F**

やると決めたら迷うことなく行動に移せるチカラ。たとえば、仮に失敗する可能性があっても「やってみなければわからない」と、自分の意志で最初の一步を踏み出せるキミは、この能力が高め。いざというときに足踏みしてしまうキミはこの能力が少し低め。

応用のチカラ 6

どんなチカラ？

判断 する チカラ **G**

ひとつの問題に対して複数の対処法や解決策を提示でき、さらにその中からベストな選択を行えるチカラ。たとえば、友だちから相談を受けたとき、思い浮かんだいくつもの解決策の中から最適なものをアドバイスできるキミは、この能力が高め。友だちと一緒に考え込んでしまうキミは、この能力が少し低め。

応用 する チカラ **H**

身につけた知識や経験をいろいろな場で使いこなし、ときにはそこから新しい何かを生み出せるチカラ。たとえば、学校で得た知識や技術を、遊びや趣味などに生かしたことがあるキミは、この能力が高め。そんなこと考えたこともないキミは、この能力が少し低め。

探究 する チカラ **I**

ひとつの事柄を徹底的に追求できるチカラ。たとえば、気になること、疑問に感じるがあったとき、納得できるまで調べるキミは、この能力が高め。そのまま流してしまうキミは、この能力が少し低め。

思いを 伝える チカラ **J**

相手の気持ちをしっかりと受け止めた上で、自分の思いや考えをわかりやすく伝えることができるチカラ。たとえば、相手をリラックスさせ、かつ自分自身もストレスを感じない会話ができるキミは、この能力が高め。相手をイライラさせたり、自分自身もストレスを感じることが多いキミは、この能力が少し低め。

ひら めく チカラ **K**

ひとつの物事から複数のモノを連想したり、まったく別のモノを発想することができるチカラ。たとえば、クイズを出題され、次々にいろいろな答えが頭の中に浮かんでくるキミは、この能力が高め。さっぱりわからないキミは、この能力が少し低め。

思いを 形にする チカラ **L**

頭の中にある考えやイメージを言葉や絵、文章などの形にして表現するチカラ。たとえば、伝えたいことはきちんと相手に伝わっていると感じられるキミは、この能力が高め。なかなか上手く伝わらないと感じているキミは、この能力が少し低め。